



CS lunghe distanze
Locarno, Stadio del Lido
Sabato, 3 maggio 2025



Informazioni e direttive

1. Informazioni generali

1.1 Informazioni

Tutte le informazioni importanti (p. es. orario e mappa delle infrastrutture) sono disponibili sul [sito web dei campionati](#). La lista di partenza può essere consultata nei [risultati live](#) sul sito web di Swiss Athletics.

1.2 Arrivo / Parcheggio

Si consiglia di arrivare con i mezzi pubblici. Vi sono alcuni parcheggi pubblici disponibili nelle vicinanze dello Stadio del Lido.

1.3 Ingresso

L'ingresso allo stadio è libero.

1.4 Spogliatoi

Spogliatoi e docce sono a disposizione presso la Piscina Lido Locarno ([vedi mappa](#)); gli spogliatoi sono aperti dalle ore 12.00.

1.5 Ristorazione

C'è la possibilità di mangiare allo stadio.

1.6 Servizio sanitario

Sul posto è presente un servizio sanitario.

1.7 Assicurazione / Responsabilità civile

L'assicurazione contro gli infortuni e il furto è responsabilità degli atleti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.

1.8 Informazioni

- **Comitato Organizzatore**
Amadeo 'Mimo' Rondelli // 102695@ticino.com
- **Swiss Athletics** (Iscrizioni):
Rizvana Bono // 031 359 73 05 // rizvanabono@swiss-athletics.ch

2. Direttive per gli atleti

2.1 Pettorali/Call

La consegna dei pettorali è aperta a partire dalle ore 11.00
Tutti/tutti gli atleti devono ritirare personalmente il pettorale al più tardi 60 minuti prima della gara.

Il ritiro del pettorale funge da appello. Non c'è nessuna lista da "spuntare".

I pettorali devono essere portati ben leggibili sul petto e senza essere piegati.



CS lunghe distanze
Locarno, Stadio del Lido
Sabato, 3 maggio 2025



2.2 Presentazione alla competizione/ Callroom

Gli atleti si riuniscono 15 minuti prima dello *start* direttamente al rispettivo punto di partenza (partenza 400m per i 10'000m; partenza 200m per i 3000m e 5000m).

2.3 Raggruppamento di corse / Assegnazione di titoli

Di norma, i titoli e le medaglie vengono assegnati quando almeno tre atleti sono in lizza nella rispettiva categoria.

Le seguenti corse sono raggruppate:

- 10'000m W/M: si svolge come gara mista; il *pacing* di un uomo contro una donna (o viceversa) è vietato e può portare alla squalifica dopo un avvertimento! Con l'autorizzazione eccezionale della direzione di Swiss Athletics, gli eventuali record raggiunti in questa gara saranno riconosciuti, contrariamente alle regole del WO.
- 5000m U20W / U23W: le due categorie sono classificate separatamente.

2.4 Diritto a titoli e medaglie

10'000 m Donne/Uomini e 5000 m U23M/U23W

Tutte le cittadine e i cittadini svizzeri e del Liechtenstein, nonché tutti coloro che sono registrati da World Athletics come cittadini svizzeri, hanno diritto a titoli e medaglie.

5000 m U20 M e 3000 m U18 M / U18 W

Tutte le atlete e tutti gli atleti hanno diritto a titoli e medaglie (anche i cittadini stranieri).

2.5 Regolamento sulle scarpe

Il regolamento sulle scarpe World Athletics deve essere rispettato.

Una verifica delle calzature è possibile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org>; inserendo il modello di calzatura si ottengono informazioni sulle discipline per le quali è autorizzato.

2.6 Permanenza nella zona interna

Solo i funzionari hanno il diritto di rimanere nella zona interna al campo gara. I giudici possono prevedere eccezioni.

2.7 Prescrizioni in materia di tenuta e pubblicità

Gli atleti devono indossare un abbigliamento autorizzato dalla loro società. Vanno rispettate le direttive sulla pubblicità di Swiss Athletics (vedi [regolamento sulla pubblicità](#)). Non è ammessa nessuna altra forma di pubblicità sul luogo della gara.

2.8 Premiazioni

Le premiazioni avvengono secondo le indicazioni riportate nell'orario. I primi tre classificati di ogni disciplina si riuniscono spontaneamente 5 minuti prima dell'ora corrispondente alla loro premiazione. La cerimonia di consegna dei premi è considerata parte della competizione.

2.9 Controllo antidoping

Durante i CS possono essere effettuati controlli antidoping.